

PORTRÄTT: HAN SER GÄDDAN SOM EN DEL AV NÅGOT STÖRRE

PETTER TIBBLIN ÄR BIOLOGEN SOM RESTE JORDEN RUNT I FEM ÅR, OCH HITTADE TILLBAKA TILL VATTNET.
KALMAR LÄN / A 6-7



FOTO: FREDRIK SVENSSON

SÖNDAG 5 FEBRUARI 2017 Vecka 05. Pris 20 kronor. Tel: 0480-42 93 00
Lokaltidningen för Östra Småland sedan 1928. Senaste nytt på Ostrasmaland.se

0480-42 93 00

Ring och tipsa Östra Småland!
SMS/MMS: 720 80 E-POST: nyhetstips@ostrasmaland.se

ÖSTRA SMÅLAND

Trendbrott: Skuldberget för länets ungdomar minskar

Skuldberget har bara under 2016 minskat med 3,1 miljoner. Samtidigt blir antalet skuldsatta ungdomar i länet allt färre. KALMARLÄN / A 4



JIUJITSU PÅ HÖGNIVÅ

FÖRSVARSEKSPERTER SAMLADES FÖR
UTBILDNING PÅ OSCARSGYMNASIET.
KALMARLÄN // A 5

Henrik Kumm från Satori JK demonstrerar försvar mot vapen under helgens instruktörläger i Jiu-jitsu.

FOTO: ANTON HANSSON

SÖNDAGSTORGET / A 8-9

Härbodde Kalmars hårda grabbar

Solgården var inget hus som pojkar från andra stadsdelar i Kalmar passerade utan vidare.

SPORTEN / A 13

"Men matchens ska spelas också och större mirakel har skett än att Atlanta Falcons vinner Super Bowl."

ANDERS JÖNSSON



KULTUR&NÖJE / A 10

Favoriterna gick vidare till finalen

Ace Wilder och Nano var storfavoriter och gick vidare till finalen av Melodifestivalen.



Ett drygt trettiotal jiu-jitsu-utövare samlas i helgen i Oskarshamn på instruktörsläger. För första gången någonsin står Oskarshamn värd för instruktörernas läger.



Au-wasa är japanska och betyder ungefär detaljkunskap. Här tränas olika detaljer av jiu-jitsutekniker.

FOTO: ANTON HANSSON



Marja Durewall är en av stiftarna till Svenska Jiu-jitsuförbundet. Här tillsammans med Satori JK:s ordförande Henrik Kumm.



Svart bälte är den högsta nivån av bälten, därefter finns i Jiu-jitsun ytterligare nio nivåer av så kallade Dan.



Benny Ericsson, riksinstruktör och svart bälte av 8:e Dan, instruerar gruppen på Oscarsgymnasiet.

Instruktionsläger för instruktörer

OSKARSHAMN

Det är kvavt och varmt i lokalen på Oscarsgymnasiet.

Trots att mängden vitklädda personer fyller upp rummet är ljudnivån låg då den ansamlade gruppen lyssnar uppmärksamt på instruktioner. Stämningen är respektfull utan att vara stel.

– Vi har en familjär hierarkisk struktur. Det skapar en väldigt speciell gemenskap, säger Henrik

Kumm, ordförande för Satori JK.

Han förklarar att Oskarshamn stått värd för andra läger tidigare men att helgens läger är första gången föreningen anordnar instruktörsläger. Anledningen är att ingen från föreningen tidigare suttit med i Svenska Jiu-jitsuförbundets Utbildningsråd. Nu sitter Henrik Kumm med i rådet, vilket möjliggjort att lägret kan anordnas även i Oskarshamn. Med-

verkande på lägret är befintliga instruktörer, några aspiranter samt själva utbildningsrådet.

Instruktörslägret behandlar en mängd olika teman, bland annat presentationsteknik, ergonomi, vapenträning och Au-wasa, det vill säga detaljstudier av jiu-jitsutekniker.

– Jiu-jitsu är i grunden en japansk kampsport, huvudsakligen inriktad på försvar. Faktum är att vi inte alls tävlar i vår stil av

jiu-jitsu, säger Benny Ericsson, riksinstruktör med svart bälte av 8:e Dan, som är den näst högsta näbara nivån.

Den högsta nivån, 10:e Dan, går inte att uppnå. Den är reserverad för numera avlidne Kurt Durewall, som införde den moderna jiu-jitsun och grundade Svenska Jiu-jitsuförbundet tillsammans med bland andra hustrun Marja Durewall, som är med på lägret. Hon talar varmt om

såväl jiu-jitsun, förbundet och instruktörerna.

– Jag har nog varit på samtliga jiu-jitsuläger sedan vi bildade förbundet 1971. Nuförtiden tränar jag mest på sommarlägren, men det är mycket runt omkring som jag kan göra, säger Marja Durewall.

”Vi har en familjär hierarkisk struktur. Det skapar en väldigt speciell gemenskap.”

HENRIK KUMM

Ordförande Satori JK, svart bälte av 5:e Dan



TEXT
ANTON HANSSON
anton.hansson
@ostrasmaland.se
0491-78 41 11