

# Jiujitsuexpert kom till stan med tips

För att bli bra i jiujitsu behövs mycket övning och full kontroll. På torsdagen kom en expert till Oskarshamn för att inspirera.

**OSKARSHAMN** 15 timmar sedan, uppdaterad 14 timmar sedan



**Foto: Roger Carlsson**

Riksinstruktören Benny Ericsson visar försvar med tekniken O-Soto-Toshi.

Satori JK har en lokal i Oscarsgymnasiet och där var det full rulle under torsdagen. I den varma lokalen vimlade det av vitklädda jiu-jitsiutövare som slängde varandra i golvet till höger och vänster under överinseende av Benny Ericsson från Halmstad.

Han är riksinstruktör i Svensk Jiu-jitsuförbundet och många klubbmedlemmar passade på att få tips och instruktioner av honom.

– Det ser väldigt lätt ut, och för oss som kan det här är det inte svårt. Men det handlar om en rad moment som ska sättas ihop på rätt sätt, berättade han i en paus.

Sporten utövas av folk i alla åldrar. I lokalerna fanns jiu-jitsiutövare mellan 8 och 74 år. En av dem var Gullvi Kumm, som sysslade med sporten i över 20 år.

– Jag började när jag var 44, så det är aldrig för sent, konstaterade denna kvinna som numera är innehavare av svart bälte.

**EVA BERGQUIST**  
**ANDERSSON**eva.berg  
quist.andersson@ot.se04  
99-483 22