

OSKARSHAMN

Stor dag i träningshallen

Oskarshamn 13 timmar sedan, uppdaterad 13 timmar sedan



Kvällsträningen i självförsvar och jiu-jitsu blev något utöver det vanliga på tisdagskvällen. När barnen kom till hallen låg det ett paket till var och en med något alldeles speciellt i.

f  AA

Under hösten har ett gäng som är 7-12 år träffats en gång i veckan för att träna självförsvar och jiu-jitsu. Två klubbar ligger bakom projektet, Satori JK Oskarshamn och Locxter MMA.

– Vi ville skapa något för barn som är sju år och uppåt, något som alla kunde vara med på, säger Henrik Kumm, Satori JK Oskarshamn.

ERBJUDANDE!

Fri tillgång till allt på ostrasmaland.se. Endast 1 krona första månaden.

Förutom att lära sig olika tekniker ligger fokus på bra självförtroende och självkänsla och att barnen ska få en bra värdegrund.

I samhället förekommer mobbning, trakasserier och våld.

– Det är inte häftigt att slåss. Den som vet vad den kan behöver aldrig göra något sånt, säger Henrik Kumm.

Mycket handlar om att vara rädda om varandra, att våga vara sig själv och agera om någon blir mobbad.

För att alla ska få chansen att vara med är träningsavgiften inte så hög. Men klubbarna valde att ta ett steg till och tog kontakt med Oskarshamns församling för att få lite hjälp. Svenska kyrkan bestämde sig för att köpa in dräkter till alla barnen.

– Det är bra med en aktivitet för barn och unga och vi ville gärna hjälpa till så att alla kan vara med. Det är viktigt att ta vara på varandra, säger Björn Leander, kyrkoherde.

Att alla har likadana dräkter har flera fördelar.

– Det är lättare att träna med dräkt och det är bra för samhörigheten. När de kommer hit har alla samma kläder, säger Henrik Kumm.

Pengarna kommer från stiftelsen Kerstin Nilssons minne.

Milla Ulfsdotter och Neo Visenstam var snabba med att få på sig sina vita dräkter som inte är helt lätta att knyta.

– Det känns väldigt roligt. Vi lär oss väldigt mycket. Vi lär oss självförsvar och att ta hand om alla, säger Milla.

IDA SVENSSON

 VISA KOMMENTARER 0