

Oskarshamn

Självförsvarskurs för att stärka självkänsla och förståelse

Oskarshamn 23 timmar sedan, uppdaterad 17 timmar sedan



Foto: Daniel Svensson

"Byt kompis" ropar ledaren Kristoffer Malm. Filip Ström och Melwin Svensson hittar varandra i högen av barn och börjar träna hur man lägger ner varandra i mattan.

Höstens självförsvarskurs för barn och ungdomar avslutades i veckan. Tanken med kursen är att träna i en sund miljö utan att det ska tära på ekonomin, och att kursdeltagarna ska få stärkt självkänsla och förståelse för varandra.

I tisdags var det säsongsavslutning för de tjugotalet barn i åldrarna sju till tolv år som deltagit i höstens barngrupp i självförsvar. Klubbarna som står bakom träningen är Jiujitsuklubben Satori JK och MMA-klubben Locxter MMA. Henrik Kumm och Kristoffer Malm har hållit i träningen.

Hur kom ni på det här?

– Kristoffer Malm från Locxter MMA ringde en dag och frågade om vi skulle samarbeta. Jag är på sa jag, inga problem. Sen satt vi och pratade om värderingar och vilka tekniker vi skulle köra. Vi i Jiujitsun har ett färdigt

program för barn och i MMA-delen har vi tagit bort en del saker, som till exempel armbrytningar och vapenträning.

Varför gör ni det här?

– Detta är en satsning som vi gjort för att vi vill ge unga människor en chans att träna i en sund miljö utan att det ska tära på ekonomin, säger Henrik Kumm från Jiujitsuklubben.



Foto: Daniel Svensson

Neo Visenstam visar stolt upp sin dräkt han precis fått i sin famn.

Just inköpen av träningsdräkterna, som kostar drygt 500 kronor styck, har de fått ekonomisk hjälp med från Oskarshamns församling och stiftelsen Till Kerstin Nilssons minne.

Kyrkoherden Björn Leander berättar om varför de är med och sponsrar initiativet.

– Att man lär sig att man tar vara på varandra, det tycker vi är väldigt viktigt. Att man tar hänsyn och är rädda om varandra. Denna satsningen är ett mycket bra sätt att göra det på. Det är ett fantastiskt gott ändamål, säger kyrkoherden.

Foto: Daniel Svensson

Kyrkoherden Björn Leander var märkbart nöjd över att han fick lägga omkull Satori JK:s Henrik Kumm enligt samma metod som barnen får lära sig.

En av de drygt tjugo unga deltagarna var åttaåriga Astrid Axelsson.

– Det här är kul. Jag har lärt mig att välta folk och komma ur grepp. Och att man ska vara snäll, säger hon.

Foto: Daniel Svensson

Astrid Axelsson var en av över 20 barn som var med på säsongsavslutningen då alla barn fick sina dräkter.

Henrik Kumm ser att mobbning fortfarande är ett problem bland barn och ungdomar.

– Regelrätt mobbning är väl ganska kontrollerat i skolorna, men den här småmobbningen är jättestor skulle jag säga. Man hör hur åttaåringarna betar sig mot varandra. De behöver hjälp att föra sig.

Vad vill ni att barnen ska ta med sig efter att ha deltagit här?

– Att de ska bli mer säkra på sig själva och ha sjysta värderingar, bli bra kompisar och tro på sig själva, säger Kumm och berättar också att det blir en fortsättning.

– Vi kommer fortsätta med den här gruppen, men säkert starta en ny nybörjargrupp också då intresset är stort. Den här gruppen behövde vi inte ens annonsera om innan, den nästan var full, säger Henrik Kumm.

DANIEL SVENSSON
